



**KÄRNTEN**  
Mölltaler Gletscher  
Ankogel



## WINTERLUST VON A-Z

im Erlebnisraum Mölltaler Gletscher - Ankogel 2023/24

### PULVERSCHNEE, HÖHENLAGEN BIS AUF 3.122 M UND VIEL FREIER SKIRAUM IN GANZ GROSSER NATUR:

Die Nationalpark-Region Hohe Tauern bietet mit den Skigebieten Mölltaler Gletscher und Ankogel ein echtes Wintererlebnis – auf und abseits der tief verschneiten Pisten. Tauchen Sie ein in einen Winter ohne Grenzen!

### ERLEBEN SIE DIE MYSTIK DES WINTERS ...

Das sportliche Skivergnügen auf breiten, sonnenverwöhnten Pisten, umgeben von zahlreichen Dreitausendern, wird um bezaubernde Augenblicke bereichert. Es warten ausgewählte Erlebnistouren auf Sie, vom Schneeschuh-Trekking bis hin zum Flutlichtrodeln. Die besten Angebote für Ihren Winterurlaub sind auf den folgenden Seiten für Sie zusammengestellt.

### SKIGEBIET MÖLLTALER GLETSCHER

Der Mölltaler Gletscher ist der höchste und schneesicherste Skiberg auf Österreichs Alpensüdseite. Er bringt mit überdurchschnittlich viel Sonne und einem Panoramablick auf rund 30 Dreitausender den Genuss in neue Höhen. Der Mölltaler Gletscher punktet mit Schneegarantie und man schwingt leicht und locker über zahlreiche perfekt präparierte Pisten. Abseits der Pisten erwarten Sie eine Flutlichtrodelbahn, romantische Schneeschuhwanderungen, Skitouren in unberührter Natur und die grenzenlose Freiheit beim Freeriden.

*POWDER SNOW, ALTITUDES UP TO 3,122 M AND A LOT OF ROOM TO SKI IN THE HUGE EXPANSE OF NATURE:*

*With its adventure areas, Moelltal Glacier and Ankogel, the Hohe Tauern National Park region offers a real Winter experience - on and off the snow-decked slopes. Immerse yourself in a winter without boundaries! Experience the mystique of winter ... in the Moelltal Glacier and Ankogel adventure area. Surrounded by innumerable three-thousand meter peaks, sportful ski delight on wide and sun-drenched slopes.*

### MOELLTAL GLACIER SKI AREA FLATTACH

*The Moelltal glacier is the highest and most snow-assured ski mountain on Austria's southern side of the Alps. With its much-more-than-average sunshine and a panoramic view over about 30 three-thousand metre peaks it brings pleasure to new heights. Curving easily and casually over many perfectly groomed slopes, the Moelltal glacier scores with guaranteed snow all year round. In the valley, Flattach, Mallnitz and Obervellach the ski resorts beckon with winter hiking, tobogganing, cross-country ski trails and a magnificent leisure program!*

## FACTS

### HÖHENLAGE

1.200 m – 3.122 m

- 1 Standseilbahn
- 1 6er Gondel
- 1 6er Sesselbahn
- 2 4er & 2 2er Sesselbahnen
- 2 Schlepplifte

### 16 PISTEN

2 Pisten BLAU  
10 Pisten ROT  
4 Pisten SCHWARZ

Variantenabfahrten: 6,7 km

### ÖFFNUNGSZEITEN

Skibetrieb durchgehend bis Mai 2024 täglich geöffnet  
erste Bergfahrt um 8.00 Uhr, letzte Talfahrt um 16.30 Uhr

### TRAININGS & RENNSTRECKE FÜR SKICLUBS AUF ANFRAGE!

16 Pisten – ausgezeichnet mit dem Kärntner Pistengütesiegel

### MÖLLTALER GLETSCHERBAHNEN

Innerfragant 46, A-9831 Flattach, Tel. +43 4785 8110, Fax: DW 10, info@moelltaler-gletscher.at, www.moelltaler-gletscher.at

**SKISCHULE:** Ski & Board Academy Mölltaler Gletscher (Inh. Daniel Mentil) +43 664 2252 860

**SKIVERLEIH:** Sporthaus Zraunig +43 4785 20734 oder +43 664 3855 725

Intersport Mentil, Shop in Flattach +43 664 2252 860

Intersport Mentil, Shop Mittelstation Mölltaler Gletscher +43 664 2252 860





## SKIGEBIET ANKOGEL/MALLNITZ

Das Skigebiet Ankogel/Mallnitz ist ein Pulverparadies mit Fernsicht! Direkt im Nationalpark Hohe Tauern, inmitten der grandiosen Bergwelt der 3.000er gelegen, erschließen die Hochgebirgsbahnen eines der schönsten und sonnigsten Skigebiete der Hohen Tauern. Der idyllische Skiort Mallnitz gilt zu Recht als „Perle des Nationalparks“. Mit weiteren Angeboten, wie mit dem Gütesiegel ausgezeichneten Langlaufloipen (ca. 25 km), hat sich der Ort auch dem sanften Wintersport verschrieben.

## FACTS

### HÖHENLAGE

- 1.287 m – 2.636 m
- 3 Schlepplifte (2 Anfängerlifte)
  - 2 Gondelbahnen
  - inkl. Zauberteppich

### 12 PISTEN

- 3 Pisten BLAU  
4 Pisten ROT  
5 Pisten SCHWARZ  
**LOIPEN CA. 25 KM**  
Variantenabfahrten: 5 km

### ÖFFNUNGSZEITEN

22.12.2023 bis 31.03.2024  
täglich geöffnet von 8.30 bis 16.30 Uhr

### ANKOGEL MALLNITZ SKI AREA

*The Ankogel Mallnitz ski area is a powder paradise with panoramic view! Located in the Hohe Tauern National Park, amid the magnificent mountain world of 3,000 m peaks, the high-mountain lifts make one of the most beautiful and sunniest ski resorts in the Hohe Tauern easily accessible. The idyllic ski resort Mallnitz is rightly regarded as the „Pearl of the National Park“. With other offers, such as its excellent cross-country skiing trails (25 km) which have been awarded a x-country trail seal of approval, the town has committed itself to gentle winter sports.*

## HOCHGEBIRGSBAHNEN ANKOGEL

Stappitz 87, A-9822 Mallnitz, Tel. +43 4784 632, info@ankogel-ski.at, www.ankogel-ski.at

## FAMILY

Im Kinderland sind Ihre Kleinsten die Größten! • Skikurs mit Ganztagesbetreuung • Bestens geschulte SkilehrerInnen • Zauberteppich • Skikarussell • BOBO-Kinderclub • Snowy-Land • Abschlussrennen

**SKISCHULE:** Ski- und Outdoorschule Mallnitz: +43 4784 322 www.wolligger-sports.com  
Ski- und Snowboardschule Ankogel (Armin Prenn) Telefon +43 4784 8110

**SKIVERLEIH:** Wolligger Sports: +43 4784 322  
Skiverleih Ankogel: +43 4784 8110

- 12 Pisten – ausgezeichnet mit dem Kärntner Pistengütesiegel • Langlaufloipen mit Loipen-Gütesiegel
- beleuchtete Rodelbahn und Rodelverleih • Hallenbad mit Erlebnissauna • Winterwanderwege



## SKI-, RODEL- & BERGHÜTTEN

HIER IST DER KUSCHEL-, SCHUNKEL- UND ROMANTIKFAKTOR  
IN DER NATIONALPARK-REGION AM ALLERHÖCHSTEN:

Ob romantische Skihütten an den Pisten unserer Topskigebiete oder verträumte Berghütten in der Wildnis des Winters, die Skitourengehern, Rodlern oder Schneeschuhwanderern eine willkommene Rast bieten – überall werden Sie auf die berühmte Kärntner Gastlichkeit treffen. Kärntner Schmankerln inklusive!

*HERE THE CUDDLE, ROCKING TO THE MUSIC & ROMANCE FACTOR IS THE HIGHEST IN THE NATIONAL PARK: Whether it is the romantic chalets on the pistes of our top ski areas or dreamy mountain huts in the wilderness of winter that offer our ski tourers, tobogganeers or snowshoe wanderers a welcome rest - everywhere you will meet the famous Carinthian hospitality. Carinthian specialties included!*

### MALLNITZ

Stockerhütte +43 676 9418 394  
Raineralm +43 664 6373 078  
Hochalmblick +43 664 2219 535  
Köfele Alm +43 4784 21316  
Hannoverhaus +43 4824 2700 40

### REISSECK

Skihütte Reisseck +43 664 3362 089 oder +43 664 5233 870

### STALL

Bodenhütte +43 664 1044 851

### FLATTACH

Panoramarestaurant Eisseer +43 4785 8110-51  
Alpincenter Weißseehaus +43 4785 20734  
Duisburger Hütte +43 664 4453 353  
mölliBAR (Mittelstation) +43 4785 8110-51  
Skihütte beim Schneeerlebnisland +43 650 8464 544  
Fraganter Schutzhaus +43 4785 396

### MÜHLTORF

Skihütte beim Mühdorfer Lift +43 676 5117 436

### LURNFELD

Christebauerhütte +43 664 2205 961

# WOCHENPROGRAMM

**TÄGLICH** NACH  
VORANMELDUNG

## MONTAG

### MALLNITZ

#### SCHNEESCHUH-SCHNUPPERTOUR INS SEEBACHTAL

Preis € 20,- Erw., € 13,- Kinder

Kostenlos mit dem Mobi-Pass

Treffpunkt: 13:30 Uhr

Ankogelbahn Talstation

Dauer: 2,5 Std.

Anmeldung bis Montag 10 Uhr,

Nationalpark: +43 4825 6161 oder per

E-Mail: nationalpark@ktn.gv.at &

info@mallnitz.at



## DIENSTAG

### MALLNITZ

#### LANGLAUF SCHNUPPERTAG, klassisch

Preis € 65,- p.P., Leihmaterial € 18,-

p.P. - Loipenticket nicht inkludiert.

Treffpunkt: 9:15 Uhr

Wolligger Sports im Zentrum

Dauer: 2 Std.

Anmeldung: bis 17 Uhr am Vortag,

Wolligger Sports: +43 4784 322

#### LANGLAUF SCHNUPPERTAG, Skating

Preis € 65,- p.P., Leihmaterial € 18,-

p.P. - Loipenticket nicht inkludiert.

Treffpunkt: 13 Uhr

Wolligger Sports im Zentrum

Dauer: 2 Std.

Anmeldung: bis 17 Uhr am Vortag,

Wolligger Sports: +43 4784 322



## MITTWOCH

### FLATTACH

#### NACHTSKILAUFLAUF

Preise unter [www.flattach.at](http://www.flattach.at)

Dauer: 17 - 21 Uhr

Treffpunkt: Schneeerlebnisland Flattach

Keine Anmeldung erforderlich

Auskunft: Tourismusbüro Flattach,

+43 4824 2700-50

## MALLNITZ

### VOLLMOND-

#### SCHNEESCHUHWANDERUNG

##### ins Tauerntal

27.12.; 24.01.; 21.02.; 27.03.;

Preis: € 20,- Erw., € 13,- Kinder.

Mit Mobi-Pass gratis

Treffpunkt: 19 Uhr, Besucherzentrum

Dauer: ca. 3 Std.

Anmeldung bis 16 Uhr am Vortag,

Nationalpark: +43 4825 6161 oder per

E-Mail: nationalpark@ktn.gv.at &

info@mallnitz.at;

## DONNERSTAG

### MALLNITZ

#### SCHNEESCHUHWANDERUNG

##### AUF DER JAMNIGALM

Preis € 20,- Erw., € 13,- Kinder

zuzüglich Shuttlegebühr (€ 10,- p.P. -

beim Taxi in bar zu bezahlen).

Mit Mobi-Pass und Winter Kärnten

Card gratis

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz

Tauerntal (gebührenpflichtig)

Dauer: 3 Std.

Anmeldung bis 16 Uhr am Vortag

Nationalpark: +43 4825 6161 oder

per E-Mail: nationalpark@ktn.gv.at

& info@mallnitz.at

## FREITAG

### FLATTACH

#### NACHTSKILAUFLAUF

Preise unter [www.flattach.at](http://www.flattach.at)

Dauer: 17 - 21 Uhr

Schneeerlebnisland Flattach, keine

Anmeldung erforderlich,

Auskunft: Tourismusbüro Flattach,

+43 4824 2700-50

## MALLNITZ

### BESUCHERZENTRUM MALLNITZ

An den Wochenenden (FR - SO) im

Bergadvent geöffnet: 01.-03.12., 08.-

10.12., 15.-17.12. und 22.-23.12.2023

jeweils FR von 14 bis 20 Uhr, SA & SO

von 12 bis 20 Uhr

## MALLNITZ: RODELN & FLUTLICHTRODELN

Mindestteilnehmer 5 Personen

Treffpunkt: Stockerhütte, Tauerntal

Rodeltaxi nach Anfrage, € 50,- Mindest-

preis ab Stockerhütte (inkl. 5 Personen),

jede weitere Person € 10,-

+43 664 1301 323

## MALLNITZ: FREERIDE-TOUR

2 Std. vormittags/nachmittags € 199,- p.P.,

Aufpreis € 35,- für jede weitere Person.

4 Std. € 349,- p.P., Aufpreis € 45,- für

jede weitere Person.

Skitouren € 150,- ab 3 Personen,

für jede weitere Person € 30,-.

Mindestteilnehmer: 2 Personen - max. 5

Leihequipment: Wolligger Sports (nicht

im Preis inkludiert)

Anmeldung: Tel. +43 676 5264 717,

klaus.alber@ferienhotel-alber.at

## MALLNITZ: SICHERHEITSTRAINING

### UND KURZEINFÜHRUNG IN DAS

#### THEMA SKITOUREN

Preis: € 120,- bei 1-2 Personen, jede

weitere Person € 30,-

Leihequipment: Wolligger Sports (nicht

im Preis inkludiert)

Anmeldung: Tel. +43 676 5264 717,

klaus.alber@ferienhotel-alber.at

## MÖLLTALER GLETSCHER: FREERIDEN

Preis auf Anfrage

Treffpunkt: Mölltaler Gletscher

Anmeldung: bis 16 Uhr am Vortag,

Ski & Board Academy Mölltaler Gletscher,

+43 664 2252 860

## FLATTACH: FLUTLICHT-RODELBAHN

Preis auf Anfrage

Abholung bei Unterkunft in Flattach

Dauer: 2 Std.

Anmeldung: bis 16 Uhr am Vortag,

Ski & Board Academy Mölltaler Glet-

scher, +43 664 2252 860

## FLATTACH: MONDSCHNEIN-

### SCHNEESCHUHWANDERUNG

Preis auf Anfrage

Abholung bei Unterkunft in Flattach

Dauer: 2 Std.

Anmeldung: bis 16 Uhr am Vortag,

Ski & Board Academy Mölltaler Glet-

scher, +43 664 2252 860

## OBERVELLACH: MOTORIKPARK

Eintritt frei, je nach Witterungs-

verhältnissen täglich geöffnet

Treffpunkt: Motorikpark Mölltal

Über mehrere Stationen können Kondition,

Koordination und Motorik trainiert werden.

Besucher können somit ihre gesamte Kör-

permuskulatur zum Einsatz bringen.

WEITERE INFOS ZUM  
WOCHENPROGRAMM  
ERHALTEN SIE HIER:



## EISLAUFEN & EISSTOCK

### STALL

2 Eisstockbahnen: Gasthof Reichhold und Seehäusl Gössnitz

### FLATTACH

EISLAUFPLATZ BEI DER VOLKSSCHULE FLATTACH, (Flutlicht abends), Infos: +43 4824 2700-50  
Schlittschuhverleih bei Intersport Mentil

### OBERVELLACH

EISLAUF- UND EISHOCKEYPLATZ IN OBERVELLACH  
Infos: +43 4824 2700-30  
EISSTOCKBAHN OBERVELLACH Preis: € 7,- Person (ab 8 Pers.) mit Jagatee, Infos: +43 4782 32160

### REISSECK

EISLAUFPLÄTZE MIT EISSTOCKBAHN  
Kolbnitz am Tennisplatz, Napplach am SV-Eislaufplatz

### MÜHLDDORF

EISLAUFPLATZ MÜHLDDORF - Verein TC Mühlendorf  
Infos: +43 699 1137 4399

### LURNFELD

EISLAUFEN & EISSTOCKSCHIESSEN  
EV Möllbrücke: Infos: +43 650 5555 710  
SV Pusarnitz, Waldschenke, Infos: +43 4769 3412  
Eislauf- und Eishockeyplatz SC-Göriach,  
Infos: +43 676 9196 914

## LANGLAUFEN

AUF FRISCH GESPURTEN LOIPEN ...

... lautlos durch den Winterwald gleiten. Langlaufen – die eleganteste Art den Nationalpark im Winter zu erleben.

*CROSS-COUNTRY SKIING ON FRESHLY GROOMED TRAILS ...  
gliding silently through the winter woods. Cross-country skiing -the most elegant way to enjoy the National Park in winter.*

### LANGLAUFEN IN DER REGION:

#### STALL

LANGLAUFLOIPE STALL: 5 km entlang der Möll

#### MALLNITZ

SEEBACH- UND TAUERN TAL: Insgesamt ca. 25 km klassische Spur und eine gleichlange Skatingspur. Kärntner Loipengütesiegel! Loipengebühr ist zu entrichten.

#### OBERVELLACH

Obervellach ab der Möll-Brücke in Richtung Gratschach oder Semslach bis zur Schmelzhütte in Flattach, ca. 20 km

#### REISSECK

REISSECK-LOIPE: 12 km

#### LURNFELD

Loipe zwischen 3 und 7 km (je nach Schneelage), leicht, Rundkurs



## RODELN

SCHLITTENGAUDI MIT HÜTTENZAUBER

Was gibt es Schöneres, als mit einem Schlitten durch tief verschneite Wälder zu Tal zu sausen? Und sich danach bei Jagatee in einer gemütlichen Hütte aufzuwärmen? In der Nationalpark-Region gibt es zahlreiche bestens präparierte Rodelbahnen, von denen einige sogar bis spät in den Abend beleuchtet sind!

*TOBOGGANINGSLEDDING FUN WITH MOUNTAIN CABIN MAGIC  
What could be nicer than to whiz on a sled through snow-covered forests down to the valley? And then warm up with a Jagatee in a cozy cabin? In the National Park region there are many perfectly groomed toboggan runs, some of which are even illuminated until late in the evening!*

### RODELBAHNEN IN DER REGION:

#### STALL

Rodelbahn Bodenhütte - Klenitzenalm: ca. 2 km  
TIPP: Einkehr bei der Bodenhütte Infos: +43 664 1044 851

#### FLATTACH

Kurze Rodelstrecke beim Schneeerlebnisland  
1,3 km beleuchtete Naturrodelbahn (Innerfragant/Haselstein)  
RODEL TAXI (gegen Voranmeldung): +43 664 2252 860  
TIPP: Einkehr im Alpenhotel Badmeister

#### MALLNITZ

4 km beleuchtete Rodelbahn im Tauerntal  
Rodeltaxi nach Anfrage, € 50,- Mindestpreis ab Stockerhütte (inkl. 5 Personen), jede weitere Person € 10,-  
+43 664 1301 323  
TIPP: Einkehr in der Stockerhütte

#### OBERVELLACH

3 km Rodelbahn von der Launsberghütte bis zur Waldschenke Hadt, Infos: +43 4824 2700-30

#### MÜHLDDORF

Kurze Rodelstrecke beim Skilift

#### LURNFELD

Rodelstrecke ab Christebauerhütte: 2,5 km,  
Infos: +43 664 2205 961

## WINTERWANDERN

IN DER STILLE DES WINTERS

Kraft tanken in der unberührten Natur der tief verschneiten Täler des Nationalparks Hohe Tauern: Am Besten auf den geräumten Winterwegen (abhängig von der Schnee- und Witterungslage). In allen Regionsgemeinden gibt es herrliche Winterwandererouten, auf welchen Sie Ruhe und Entspannung finden – erkundigen Sie sich bei Ihrem Vermieter oder im Info- & Buchungszentrum!

*WINTER HIKING IN THE STILLNESS OF WINTER  
Recharge your batteries in the unspoiled nature of the snow-covered valleys of the Hohe Tauern National Park: at best on the groomed winter trails. All communities in the area have wonderful winter walking routes on which you will find peace and relaxation - ask your landlord or inquire in the Info & Booking Centre!*

### WINTERWANDERWEGE IN DER REGION:

#### MALLNITZ

19 km lange Winterwanderwege; Entlang der beinahe ebenen Mallnitzer Täler

#### OBERVELLACH

10 km Winterwanderwege rund um Obervellach & Umgebung

#### LURNFELD

16 km Winterwanderwege rund um Möllbrücke, Pusarnitz und Göriach

## TENNIS

### OBERVELLACH

MÖLLTALER TENNISZENTRUM: 2 Hallenplätze (Granulat) und Bewegungszentrum, Öffnungszeiten: täglich von 9 – 22 Uhr, Kosten: ab € 13,- Stunde; Reservierung: +43 4782 3124 oder +43 664 1244 640, [www.moelltaler-tenniszentrum.at](http://www.moelltaler-tenniszentrum.at) oder [obervellach.tennisplatz.info](http://obervellach.tennisplatz.info)

## KLETTERN & FITNESS

### KLETTERWAND MALLNITZ, Tauernsaal Mallnitz

7 m hohe Kletterwand mit versch. Schwierigkeitsgraden und Boulderbereich

Preise laut Aushang & siehe Homepage

[www.tauernbad-mallnitz.at](http://www.tauernbad-mallnitz.at)

Infos: +43 664 1334 257

### KLETTERHALLE MÜHLENDORF

Neu adaptierte Kletteranlage mit insg. 1.250 m<sup>2</sup> Gesamtfläche, 16 m Höhe, 5 Selbstsicherungsautomaten und 110 attraktiven Routen für Einsteiger und Profis. Zusätzlich Bistro, Fitnesscenter und KinderFun-Bereich.

Öffnungszeiten: Mo - Sa von 8:30 – 22:00 Uhr; So Ruhetag

Kontakt: +43 720 4457 00, [info@kletterhalle-kaernten.at](mailto:info@kletterhalle-kaernten.at),

[www.kletterhalle-kaernten.at](http://www.kletterhalle-kaernten.at)



## WELLNESS & SPA

WENN ´S DRAUSSEN STÜRMT UND SCHNEIT ...

... locken unsere Wellness- und Spa-Angebote! Saunalandschaften, Massagen & Naturanwendungen und Hallenbäder bieten totale Entspannung nach viel Bewegung auf der Piste oder in Tiefsneehängen.

### SPA & WELLNESS:

#### STALL

Massagestudio „haut.nah“ Isabella Lindner +43 677 6313 2137

Physiotherapie Kemmer +43 676 7293 344 o. +43 676 4866 049

[www.physiotherapie-kemmer.at](http://www.physiotherapie-kemmer.at)

#### FLATTACH

Sporthotel Mölltal\*\*\*

Angebote auf Anfrage und gegen Voranmeldung; Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad und Physiotherm u. kleinem Pool

Kontakt: +43 4785 8101

Flattacher Hof\*\*\*\*

Angebote auf Anfrage: Hallenschwimmbad, Wellnessbereich mit vier verschiedenen Saunen & Fitnesscenter gegen Voranmeldung. Kontakt: +43 4785 8100

Heilmasseurin Rosanna Reiter +43 670 5551 986

Zeitlos - Wohlfühlen von Kopf bis Fuß

Kosmetik, Fusspflege, Massage: Mo 9 - 13 Uhr & 15 - 18 Uhr, Mi und Fr 9 - 13. Außerhalb der Öffnungszeiten auf Anfrage.

Kontakt: +43 676 3133 632

### MALLNITZ

Massage - Heimo Bründler Heil- und Sportmasseur

Angebote: Teil- und Ganzkörpermassage, Befunderhebung nach Sportverletzungen und Massagen nach Sportverletzungen

Kontakt: +43 664 4453 719

Physiotherapie & Heilmassage - Melanie Krainer

Angebote: Klassische Rücken- oder Ganzkörpermassage, Fußmassage, Heilmassage, Wirbelsäulenbehandlung, Lymphdrainage,

Kontakt: +43 676 9406 296, [physiotherapie.krainer@rkm.at](mailto:physiotherapie.krainer@rkm.at)

### OBERVELLACH

Kosmetiksalon Manuela

Angebote: Behandlungen für Gesicht und Körper.

Kontakt: + 43 4782 2477

Massageinstitut „NIMM DIR ZEIT“ im Erlebnisbad Obervellach

Heilmasseurin Barbara Gussnig, +43 664 2124 544

Massagiefachinstitut Eveline Klammer

Kontakt: +43 664 1642 816

Mölltaler Massageoase

Conny Unterweger, Kontakt: +43 650 794 7370

### MÜHLENDORF

Kurt Fürstauer - Physiotherapie

Kontakt: +43 4769 26417

Sabrina Gruber - Art of Beauty

Kontakt: +43 660 7444 092

### LURNFELD

Heilmasseur Othmar Wallensteiner

Kontakt: +43 664 4519 320

Heilmasseurin Carolin Meini

Kontakt: +43 664 5290 901

## HALLENBÄDER:

### ERLEBNISBAD & SAUNA MALLNITZ

Erlebnisbad mit Wasserliegen, Wasserrutsche, Whirlpool, Kinderplanschbecken und großer Liegefläche; Erlebnisbada mit zwei Finnischen Saunen, Biosauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Tauchbecken, Solarium und Massage, Kräutersauna, Eis Crasher, Kübel dusche, Wärmebank, Trinkbrunnen, neugestalteter Ruheraum und Frischluftbereich

Preise laut Aushang & siehe Homepage

Öffnungszeiten: 22.12.2023 - 01.04.2024 von 14 - 21 Uhr

(24.12. geschlossen, 31.12. bis 18 Uhr geöffnet)

Vollmondsauna: 27.01., 24.02. und 23.03.2024

Infos unter [www.tauernbad-mallnitz.at](http://www.tauernbad-mallnitz.at)

Kontakt: +43 664 1334 257

### ERLEBNISBAD & SAUNA OBERVELLACH

Hallenbad mit Kinderbecken, Wintergarten, Solarium, Massage;

Saunawelt mit Finnischer Sauna, Dampfbad, & Infrarot-Gesundheitskabine, Tauchbecken, Ruhe- und Aufenthaltsraum.

Preise Hallenbad: € 6,- Erw., € 4,- Kind

Preise Sauna mit Hallenbad: € 13,50 Erw., € 9,- Kind

Öffnungszeiten: Di bis Sa von 14 - 21 Uhr, So von 14 - 20 Uhr,

Montag Ruhetag (24.12. geschlossen, 31.12. bis 18 Uhr geöffnet); Dienstag DAMENSAUNA

Kontakt: [www.obervellach.gv.at/erlebnisbad](http://www.obervellach.gv.at/erlebnisbad), +43 4782 2115

## AUSSTELLUNG UND KONZERTE

DIE AUSSTELLUNG IM OBERSTBERGMEISTERAMT  
IN OBERVELLACH ...

... entführt in die Welt des Nationalparks und in die reiche Kulturgeschichte Obervellachs. Der „Nationalpark-Explorer“ – eine große interaktive Karte des Gebietes – lädt zum Entdecken der Schönheit und Vielfalt der Region ein. Hier findet man besonders interessante Ausflugsziele im Kärntner Nationalpark und bekommt dann zu jedem Ort die besonderen Highlights als kurze Multimediaschau präsentiert. Auf schwungvoll in den Raum gespannte Infobänder werden schließlich auch landschaftliche und naturkundliche Besonderheiten in Form von prächtigen Bildern und Kleindioramen rund um Obervellach gezeigt. Interaktive Stationen machen die kleine, aber feine Ausstellung unterhaltsam und abwechslungsreich. Die reiche Kulturgeschichte Obervellachs wird in einem zweiten Raum hörbar. Über einen speziell inszenierten „Touchscreen Monitor“ können Geschichte und Geschichten von Obervellach abgerufen werden. Kurze Hörbilder zu verschiedenen Epochen erzählen das Auf und Ab in der Entwicklung dieses Marktes.

NATIONALPARK-AUSSTELLUNG OBERVELLACH

im Oberstbergmeisteramt am Hauptplatz

Mo bis Sa von 8 - 17 Uhr, Eintritt frei

[www.obervellach-reisseck.at/zeitreise](http://www.obervellach-reisseck.at/zeitreise)

PRO MUSICA MALLNITZ

[WWW.PROMUSICA-MALLNITZ.AT](http://WWW.PROMUSICA-MALLNITZ.AT)

Wie gut sich Natur und Kultur in Mallnitz ergänzen, beweist seit mehr als 30 Jahren Pro Musica Mallnitz. Künstler von Weltrang in einem kleinen Dorf im Zentrum des Nationalparks Hohe Tauern, die in sehr unmittelbarer Weise ihr großes Können unter Beweis stellen, prägen das Erscheinungsbild des kleinen aber feinen Musikfestivals. Wahrscheinlich macht gerade dieser Umstand Pro Musica Mallnitz so attraktiv für das Publikum aus der gesamten Region. Aufführungsort ist meist die moderne Pfarrkirche von Mallnitz, die mit ihrer besonderen Atmosphäre und mit ihrer herausragenden Akustik den Konzerten einen stimungsvollen Rahmen verleiht.

### AKTUELLE VERANSTALTUNGEN

Aktuelle Veranstaltungen finden Sie auf  
[www.nationalpark-hohetauern.at](http://www.nationalpark-hohetauern.at)



## FREERIDEMAP

INSIDERWISSEN ZUM EINSTECKEN

Die Freeride Map zeigt auf, wo die besten Abfahrten und die heißesten Freeride Spots sind und wie man dorthin gelangt. Die einzigartige Karte für Freerider macht das Wissen der Locals verfügbar – als Map auf Papier oder in einer App. Alle verfügbaren Offpiste-Runs und Couloirs sind in so genannten Freeride-Korridoren in drei Schwierigkeitsgraden farblich gekennzeichnet. Die Karte im praktischen Maßstab 1:25 000 zeigt alle für die Routenplanung und Umsetzung im Gelände notwendigen Informationen.

FREERIDING IN GROSSER NATUR

Rund um Kärntens höchstes Skivergnügen, dem angesagten Freeride-Treff Ankogel und Kärntens einzigem Gletscherskigebiet, dem Mölltaler Gletscher, breitet sich eine der angesagtesten Freeridearenen der Ostalpen aus:

- Naturschnee und Schneesicherheit aufgrund der Höhenlage
- Häufiger Neuschnee durch die begünstigte Lage am Alpenhauptkamm
- Unzählige Tiefschneehänge wegen der geringeren Erschließung ...und viel freier Skiraum in großer Natur abseits der bestens präparierten Pisten!

GUIDES FÜR FREERIDE UND SKITOUREN:

Siehe A-Z unter der Rubrik Skischulen



## WICHTIGES von A bis Z

### WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Euronotruf 112

Feuerwehr 122

Polizei 133

Rettung 144

Ärztendienst 141

Bergrettung 140

Pannenhilfe 120

ÖBB-FahrplanAuskunft 05 1717

Auskunft 118899

Vergiftungsnotruf +43 1 406 43 43

### TOURISMUSINFORMATION

Hohe Tauern – die Nationalpark-Region in Kärnten  
+43 4824 2700

- Stall +43 4823 8100
- Flattach +43 4824 2700-50
- Mallnitz +43 4824 2700-40
- Obervellach-Reißeck +43 4824 2700-30
- Mühldorf +43 4769 2285
- Lurnfeld +43 4769 2211

### NATIONALPARK-INFOSTELLEN

Nationalparkverwaltung Kärnten +43 4825 6161-0

Info- und Buchungscener Obervellach-Reißeck

+43 4824 2700-30

### ÄRZTE, APOTHEKEN

#### STALL

Dr. Julia Steiner +43 4823 8290

#### MALLNITZ

Dr. Christian Schroth +43 4784 21321

#### OBERVELLACH

Adler-Apotheke +43 4782 2244-0

Dr. Wolfgang Egger +43 4782 2940

Dr. Karoline Schwarz +43 4782 2238 oder +43 676 9008 293

Dr. Rainer Schroth +43 4782 2555

Dr. Martin Schroth +43 4782 2043-70

Zahnarzt: Dr. Khalili Jubin +43 676 5707 303

#### REISSECK

Dr. Werner Nagele Apotheke +43 4783 21100

Zahnarzt: Dr. Luckmann +43 4783 30222

## LURNFELD

Apotheke Teurnia +43 4769 2234  
Dr. Gerald Gatterer +43 4769 33011  
Dr. Hartmut Pflegerl +43 4769 2292  
Zahnarzt: Dr. Hans Kramer +43 4769 33017  
Tierarzt: Mag. Karl Wuggenig +43 4769 3783  
Tierpsychologin und Problemhundetherapeutin  
Klaudia Thorer +43 699 8156 1633

## KRANKENHÄUSER

BEZIRKSKRANKENHAUS LIENZ OSTTIROL +43 4852 606  
BEZIRKSKRANKENHAUS SPITTAL DRAU +43 4762 622

## AUTO-REPARATURWERKSTÄTTEN & ABSCHLEPPDIENST

### OBERVELLACH

Autohaus Staber +43 4782 2591  
Autohaus Wulz +43 4782 2023-0  
KFZ-Technik Steiner +43 4782 32110  
KFZ-Servicestation Humer +43 676 4407 338

### REISSECK

Autohaus Huber +43 4783 2188

### LURNFELD

KFZ Pacher +43 4769 2363  
Unser Lagerhaus +43 4769 33163

## BANKEN

### STALL

Raiffeisenbank +43 4822 722156 143

### FLATTACH

Raiffeisenbank +43 4785 315

SB Kämtner Sparkasse

### MALLNITZ

Raiffeisenbank Lurnfeld-Mölltal, Bankstelle Mallnitz +43 4784 248

### OBERVELLACH

Kärntner Sparkasse +43 50100 308 26  
Raiffeisenbank Obervellach +43 4769 2312 412-61

### REISSECK

Raiffeisenbank Bankstelle Kolbnitz +43 4769 2312-50

### LURNFELD

Raiffeisenbank +43 4769 2312

## KEGELN, STOCKSPORT

### MÜHLDDORF

Kegelbahn Peharz +43 4769 2414

## POSTÄMTER

### STALL

Postshop Stall +43 660 3478 850

### FLATTACH

Postpartner Cafe Greissler +43 664 3855 888

### MALLNITZ

Postpartner Tradkasten +43 676 7899 483

### OBERVELLACH

Postpartner Skribo Huber +43 4782 2027

### MÜHLDDORF

Postpartner Tabak-Trafik E. Tamegger +43 676 5453 236

### LURNFELD

Postpartner ADEG Strauss +43 4769 20849

## SPORTARTIKEL, SPORTARTIKELVERLEIH

### FLATTACH

Intersport Mentil, Rent Shop +43 664 2252 860  
Sporthaus Zraunig +43 4785 20734 oder +43 664 3855 725

### MALLNITZ

Wolligger Sports +43 4784 322  
Sport 2000 Prenn +43 4784 8110

## SKISCHULEN

### MALLNITZ/ANKOGEL

Ski- und Outdoorschule Mallnitz +43 4784 322-0  
Ski- & Snowboardschule Ankogel +43 4784 8110

### FLATTACH/MÖLLTALER GLETSCHER

Ski & Board Academy Mölltaler Gletscher +43 664 2252 860

## TANKSTELLEN

### OBERVELLACH

Tankstelle Wulz +43 4782 3110  
Unser Lagerhaus +43 4782 2271-76

### LURNFELD

BP-Tankstelle +43 4769 2458  
Unser Lagerhaus +43 4769 33091

### REISSECK

SOCAR, 9816 Penk ( 24-h Selbstbedienung) +43 664 1278 579

## TAXI

### STALL

Taxi und Auto-Vermietung Thorer +43 676 4263 033

### MALLNITZ

Taxi Heller +43 664 1301 323  
HPV Verkehrsbetriebe +43 664 1278 579

### OBERVELLACH

Taxi Angermann +43 664 3376 908

### REISSECK

HPV Verkehrsbetriebe +43 664 1278 579

### MÜHLDDORF

Andrea Gruber +43 664 1144 737

### LURNFELD

Taxi Ambros +43 676 3225 289  
TC Taxi Chriss +43 650 8283 484  
Taxi und Busreisen Krammer +43 676 4005 555

## WELLNESS, KOSMETIK, FRISEUR

### STALL IM MÖLLTAL

Fusspflege&Kosmetik Lissi Galle +43 650 5007 228  
Massagestudio „haut.nah“ Isabella Lindner +43 677 6313 2137

### FLATTACH

Hotel Flattacher Hof +43 4785 8100

Sporthotel Mölltal +43 4785 8101

Kometerhof +43 4785 246

Heilmasseurin Rosanna Reiter +43 670 5551 986

Zeitlos - Wohlfühlen von Kopf bis Fuß, Kosmetik, Fusspflege,

Massage Daniela Amlacher +43 676 3133 632

Salon Hair & Beauty +43 4785 26455

Hin & Hair Jennifer Muhic +43 650 2850 175

Nina Pichler Mobile Friseurin +43 676 4101 636

Lieblingsfriseurin Katharina Salentinig +43 660 4042 406

### MALLNITZ

Heilmassage & Physiotherapie Melanie Krainer +43 676 9406 296

Heilmassagen Bründler +43 664 4453 719

Friseur Franziska Zraunig +43 676 5970 163

### OBERVELLACH

Erlebnisbad & Sauna +43 4782 2115

Massage "Die Schrothkur" +43 4782 2043

Mölltaler Massageoase +43 650 7947370

Massageinstitut Barbara Gussnig +43 664 2124 544

Massagefachinstitut Eveline Klammer +43 664 1642 816

Kosmetik Institut Bianca +43 4782 204325

Kosmetiksalon Manuela +43 4782 2477

Hairdesign C&C Semmelrath +43 4782 2239

Fusspflege Stadlober +43 650 4257 728

Heidi's Nagelstudio +43 664 4267 362

### REISSECK

Fußpflege Wassermann Ines +43 664 7391 4053

Nageldesign Iris +43 664 2117 778

Mobile Fußpflege Christa Radin-Zehenthofer +43 650 37 27 017

Ergotherapie Tamara Brandner +43 664 20 33 110

### MÜHLDDORF

KMHaar +43 4769 2703

Kurt Fürstauer Physiotherapie +43 4769 26417

Sabrina Gruber Art of Beauty +43 660 7444 092

### LURNFELD

Heilmasseur Othmar Wallensteiner +43 664 4519 320

Heilmasseurin Carolin Meisl +43 664 5290 901

Sonnenstudio ACP +43 664 3201 000

Coiffeur Stuppnig +43 4769 2229

Friseur Salon Creativ +43 4769 2351

FUN - Friseur & Nagelstudio Manuela Gäbele +43 650 2101 267

## GASTRONOMIE RESTAURANTS & GASTHÖFE

### STALL

Seehäusl Gössnitz +43 4785 20767

Gasthof Suntinger +43 4823 307

### FLATTACH

Alpenhotel Badmeister\*\*\* (À la carte auf Anfrage möglich)  
+43 4785 8105

Restaurant Gletschermühle +43 4785 421

Pizzeria-Ristorante Mamma Mia +43 4785 26425

### MALLNITZ

Das Liebermann +43 681 2047 7889

Ferienhotel Alber +43 4784 525

Gasthof Restaurant Eggerhof +43 4784 214

Gasthof Alpenrose +43 4784 389

Sportcafé +43 4784 265

HOCHOben +43 4784 21330

Gasthof Gutenbrunn +43 660 9186 340

Michi Pizza +43 699 1096 6632

Hotel Alpengarten +43 4784 8100

Badwirtin Helene +43 676 7582 546

Hotel Bergkristall +43 676 5049 952

### OBERVELLACH

Pizzeria-Restaurant-Café El Chapo +43 4782 3124

Almhüte zwei Welten +43 690 1030 2126

Restaurant Genuss-Stüberl / Erlebnisbad

+43 664 5430 690

Erlebnishotel Mölltal (À la carte auf Anfrage) +43 4782 32166

Landhotel Pacher (À la carte auf Anfrage) +43 4782 2259

Gasthof „Zur Burg Falkenstein“ +43 4782 2670

Grillkunst Restaurant +43 664 8537 878

### REISSECK

Restaurant „Das Bad-Stüberl“ +43 4783 2842 oder  
+43 664 5037 799

Gasthof Kirchenwirt +43 660 6665 550

Gasthaus Penker Wirt +43 4783 2241

Gasthof Alpenheim +43 4783 2990

Gasthaus Walter +43 677 6403 5260

Gasthaus Salentinig +43 4783 2227

Gasthaus-Pizzeria Steiner +43 4783 2960

### MÜHLDDORF

Mülldorfer Hütte + 43 676 5117 436

Gasthof „Zum Richter“ +43 4769 33400

### LURNFELD

Café Restaurant Rheingold +43 4769 2338

Gasthof Scherzer +43 4769 2212

Gasthof Hohenburg +43 4769 3035

Landhotel Kreinerhof +43 4769 2221

Pizzeria „Al Pacino“ +43 4769 20837

Pizzeria „Vera Rosa“ +43 4769 20497

## CAFÈS, BARS & IMBISSE

### STALL

Seehäusl Gössnitz +43 4785 20767

### FLATTACH

Café ICE +43 4785 21750

Café Greissler +43 664 3855 888

### MALLNITZ

Bäckerei Kniesek +43 4784 221 oder +676 9204 305

Café Donath +43 699 1907 6044

Moni's +43 676 6630 734

Pension Edlinger Bar & Biergarten +43 664 2523 667

Edlinger Café und Shop +43 664 2523 667

Wolligger Sports Café +43 4784 322

TREFF punkt +43 676 6869 254

### OBERVELLACH

Café Oberstbergmeisteramt +43 4782 32142

Bäckerei Kniesek +43 676 3668 545

Café-Pub Glen Bothy +43 660 1157 719

Café-Tankstelle Lagerhaus +43 4782 2271-76

### REISSECK

Skihütte Reißeck +43 664 3362 089 oder +43 664 5233 870

### MÜHLDDORF

Peharz - Bar, Lounge & Kegelbahn +43 4769 2414

Bistro Kletterhalle +43 720 44 5700

### LURNFELD

Café Mölltalblick +43 4769 33091

Waldschenke +43 4769 3412

Bierstüberl +43 664 7501 7818

## APRÈS SKI & NIGHTLIFE

### FLATTACH

mölliBAR (Mittelstation Mölltaler Gletscher) +43 4785 8110-51

Café ICE +43 4785 21750

### MALLNITZ

Ski-Zirkus – Après Ski Bar +43 4784 322

### REISSECK

Skihütte Reißeck (ganzjährig) +43 664 3362 089

oder +43 664 5233 870

### MÜHLDDORF

Peharz – Bar, Lounge & Kegelbahn +43 4769 2414

## INFORMATIONEN:

### Info- & Buchungscenter FLATTACH

9831 Flattach 99, Tel. +43 4824 2700-50, info@flattach.at, www.flattach.at

### Info- & Buchungscenter MALLNITZ

9822 Mallnitz 11, Tel. +43 4824 2700-40, info@mallnitz.at, www.mallnitz.at

### Info- & Buchungscenter OBERVELLACH-REISSECK

9821 Obervellach 58, Tel. +43 4824 2700-30, info@obervellach.at, www.obervellach-reisseck.at

## Regions-Infos

Resi bietet Informationen zu folgenden Themen:

- Aktuelle Veranstaltungen • Webcams & Wetter • Ausflugsziele & Sport- und Freizeitangebote
- Winterwander- und Skitouren • Öffnungszeiten von Restaurants und Hütten • geführte Winterprogramme oder kulinarische Erlebnisse • Skigebiets- und Langlaufinfos

- *Leisure tips locally (sports & leisure offers, mobility & traffic, attractions) • Weather & Webcams • Latest event tips • Tour suggestions with the most important information as ski touring, winter hiking, tobogganing and cross-country skiing • Opening hours of restaurants*

